

Vent'anni di Desideri...

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Veneto Sport", in occasione del ventennale dalla costituzione, ha deciso di organizzare una serie di seminari dedicati all'alimentazione e ai buoni stili di vita, con uno spazio anche ad aspetti più generali che coinvolgono la vita quotidiana, quali i cambiamenti climatici, l'urbanizzazione e l'incremento dell'età media nelle società occidentali, in collaborazione i Comitati Regionale Veneto e Provinciale di Venezia dell'UISP.

Nel corso degli anni "Veneto Sport", ha proposto sempre un'attività di SPORTPERTUTTI rispettosa dei diritti, dell'ambiente e della solidarietà, a persone di tutte le età, con particolare attenzione a persone che si sono trovate in situazione di difficoltà e/o in stato di detenzione.

Da circa 10 anni opera quasi esclusivamente a Marghera, in collaborazione con la Municipalità, proponendo in orari mattutini, attività sportiva per la Grande Età e Attività Fisica Adattata per persone affette da qualche patologia cronica e/o invalidante.

...e di progetti realizzati
anche grazie a:

Regione del Veneto - Assessorato allo Sport e
Assessorato alle Politiche Sociali
Provincia di Venezia - Assessorato allo Sport
Comune di Venezia - Assessorato alle Politiche
Sociali
Città di Venezia - Municipalità di Marghera
UISP Comitato Regionale Veneto - Progetto
"Le Porte Aperte"
UISP Comitato Provinciale di Venezia

A tutti gli insegnanti ed operatori che in questi
anni sono stati con noi:
Sonia, Cristina, Samuele, Franco, Fabio, Paolo,
Andrea, Lidia...

A tutti i dirigenti: Paolo, Valeria, Alessandra,
Fabio, Lidia, Roberto, Fernanda e a tutti quelli,
che sono tanti, che hanno condiviso con me
speranze, delusioni, e determinazione nel
portare avanti i valori dello "sportpertutti".

Claudia Rutka

VENETO SPORT

Via Confalonieri, 14
30175 Venezia-Marghera
Tel. 041/5380945 - Fax 041/9342154
e-mail asdvenetosport@uisp.it

A.S.D. **VENETO SPORT**

20
anni
di Desideri...

Conversazioni su salute,
alimentazione, movimento e
sostenibilità

Sala Consiliare
Municipalità di Marghera
Piazza del Municipio, 1

La partecipazione è aperta a tutti
i cittadini

UISP
sportpertutti



Municipalità di Marghera

Il Programma

- **Giovedì 19 aprile 2012 ore 16.30**
"Stili di vita sani e oltre..."

Dr. Flavio Lirussi - Ufficio Europeo per gli investimenti per la salute e lo sviluppo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - Venezia

- **Lunedì 23 aprile 2012 ore 16.30**
Mangiare pensando

Dr. Carlo Berizzi - Biologo nutrizionista

- **Giovedì 17 maggio 2012 ore 16.30**
Buoni stili di vita e attività "en plain air"

Dr.ssa Luana Costa - Laureata in Scienze Motorie e docente progetto Area Anziani sui nuovi stili di vita dell'UISP del Veneto.

Dr.ssa Barbara Canova - Dietista specializzata sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

I Relatori

Flavio Lirussi è stato docente di Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Padova, svolgendo la sua attività nel Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia ed in vari Corsi di Laurea triennali. Ha successivamente lavorato in qualità di "Scientist" presso gli Uffici di Venezia e di Ginevra dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Attualmente continua la sua collaborazione con l'Ufficio Europeo dell'OMS di Venezia occupandosi principalmente di strategie e politiche della promozione della salute, sia a livello europeo che globale, con particolare riferimento alle malattie croniche e alla "healthy ageing".

Carlo Berizzi è laureato in Scienze Biologiche presso la facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali dell'Università di Padova. Ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione (indirizzo Nutrizione Applicata) presso la facoltà di Medicina e chirurgia dell'Università di Padova. Ha inoltre conseguito il Master di primo livello in Scienze dello Sport e del Fitness (aspetti fisiologici, nutrizionali e farmacologici) presso il dipartimento di Medicina Sperimentale e di Sanità Pubblica della facoltà di Farmacia dell'Università di Camerino e il Master di secondo livello in Fitoterapia Applicata presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Siena. È stato più volte relatore a corsi di formazione per allenatori e presidenti di società sportive per il Coni di Treviso e a corsi sull'alimentazione rivolti

all'età adulta e alla terza età per conto di Adiconsum Veneto. Ha partecipato al progetto di informazione e di educazione realizzato da Treviso Mercati "L'ortofrutta sui banchi di scuola" e al progetto di ricerca, di informazione e di educazione "La corretta alimentazione dei giovani. I prodotti e i piatti della tradizione Veneta".

Barbara Canova è Dietista, ed ha conseguito il Master in 'Cultura del cibo' presso l'Università di Venezia: dal 1995 svolge l'incarico Professionale Per La Vigilanza Igienico-Nutrizionale presso numerosi Comuni del Veneto, sia nel settore delle mense scolastiche che in quello delle Case di riposo. Dal 1990 collabora in qualità di docente in corsi di educazione alimentare, presso scuole, Enti ed Aziende e ha condotto gruppi di sostegno per i disturbi alimentari, curando la parte nutrizionale.

Luana Costa Laureata in Scienze Motorie, opera dal 2005 con il Comitato UISP di Rovigo quale educatrice/operatrice dell'area anziani. Coordina il livello rodigino "Progetto Integrato per la promozione della salute della popolazione adulta e anziana" e collabora ad altri progetti inerenti gli stili di vita sani, quali la campagna "Diamoci una mossa". In qualità di formatrice regionale UISP dell'Area Anziani partecipa alla realizzazione di corsi nei Comitati UISP del Veneto.